

Duración	1 jornada de 90min
Propósito	El conductor de transporte de cargas requiere conocer y evitar aquellos factores emocionales y/o de conducta que inciden en los siniestros viales, para lograr un transporte seguro y eficiente.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitar a los conductores para que reconozcan factores que puedan provocar siniestros viales, generando consecuencias en su salud física y/o mental o así también en las contrapartes. • Lograr un Transporte Seguro y Eficiente. • Perfeccionar y optimizar su Nivel Laboral.
Contenidos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trilogía Vial. 2. Principales riesgos Psicosociales. 3. Principales riesgos Conductuales.
Estructura del Taller	<p>Se divide en 3 etapas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inicio: Se desarrolla la parte introductoria del taller; • Cuerpo: Se caracteriza por el desarrollo de los temas planteados considerando los objetivos del taller. • Cierre comprende la conclusión general de cada etapa.
Inicio	Se dará inicio al taller mediante la exposición y el análisis de los contenidos planteados, hondando en aquellos temas que requieran un análisis más exhaustivo, con el fin de lograr los objetivos fijados, a través del empleo de diferentes herramientas metodológicas.
Cuerpo	<p>Exposición de la Trilogía Vial, destacando el Factor Humano.</p> <p>Diferenciación entre concepto de Factor Psicosocial y Factor Conductual.</p> <p>Principales riesgos psicosociales en el trabajo: Estrés, Depresión, Fatiga/Carga mental, Conflictos Personales y su incidencia en lo laboral.</p> <p>Principales Riesgos de Conducta/Actitud en el Trabajo: Cansancio, Sueño y Fatiga. Consumo Problemático. Alimentación. Sedentarismo.</p> <p>Respuestas a las preguntas frecuentes.</p>
Cierre	Puesta en común de los temas tratados.